



утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню на 9 января 2025 г.

Завтрак

- Каша манная молочная
- творог 170г
- чай с сахаром 180г
- Фатон 30г
- сыр порционный 4г

Второй завтрак

- Сок фруктовой 150г

Обед

- Суп из овощей со сметаной 180г
- котлеты рубленные с курицей 70г
- Картофель отварной с маслом 120г
- Каша манная 180г
- Компот 50г
- Хлеб пшеничный 20г
- Хлеб перловый 20г

Полдник

- Макаронные изделия с овощами 125г
- чай с сахаром 150г



утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню на 10 января 2025 г.

Завтрак

- Запеканка овсяная молочная
- тыква 150г
- Чай с сахаром 150г
- Банан 30г
- Масло сливочное 5г

Второй завтрак

- Салат фруктовый 150г

Обед

- Ухи из свинины с картофелем и сметаной
- 150г
- Рисовый котлет 80г
- Макаронная отварная 120г
- Овощи соевые 50г
- Компот из сухофруктов 150г
- Хлеб пшеничный 20г
- Хлеб перловый 20г

Полдник

- Творожок 50г
- Чай с сахаром 150г



утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню на 13 января 2025 г.



Завтрак

Каша молочная рисовая
творог 170р
Средней нарезке 180р
Фатон 30р

Второй завтрак

Фрукты 100р

Обед

Суп картофельный с макарон-
ными изделиями 180р
Рагу овощное с птицей 150р
Компот с яблок 180р
Суп из сельди 50р
Хлеб пшеничный 20р
Хлеб пеклеваный 20р

Полдник

Булочка Восточная 50р
Чай с сахаром 180р



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню на 14 января 2024 г.

Завтрак

Каша манная
молочная тирека 150р
Чай с сахаром 100р
Фатон 30р

Второй завтрак

Сок фруктовый 150р

Обед

Борщ с капустой, картофелем
и сметаной 100р/10
Тортель с соусом 90р
Фаршое отварное 100р
Щи рабаковал 50р
Компот из сухофруктов 150р
хлеб тостовый 50р
хлеб пшеничный 20р

Полдник

Запеканка рисовая с
овощами 20/10р
Чай с сахаром 180р



утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню на 15 января 2024 г.

Завтрак

Суп молочный с макаронными
изделиями 170р
Теля с лимоном 180р
Датон 30р

Второй завтрак

Фрукт 100р

Обед

Рассольник "Минусинский" 180р
Запеканка картофельная с мясом
и соусом 125/200р
Свекла отварная с рассыпчатой
макароны 50р
Салат из яблок 180р
Чай сладкий 20р
Мясная котлета 200р

Полдник

Дижонская Вешушка 50р
Чай с сахаром 100р



и.о. директора МКОУ «Побединская СПШ»
А. М. Захаров

Меню на 17 января 2024 г.

Завтрак

Каши гречневая
молочная с сахаром 100р
Чай с сахаром 180р
Фрукты 30р

Второй завтрак

Йогурт 100р

Обед

Мясные котлеты с картошкой
и сметаной 180р
Марина по-домашнему 150р
Нашинкованный лимонный салат 180р
Суп куриный с овощами 55р
Хлеб пшеничный 20р
Хлеб перловый 20р

Полдник

Запеканка манная с
ягодками и сухофруктами 100р
чай с сахаром 150р



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню на 20 января 2024 г.

Завтрак

Каша овсяная молочная
жирная 170р
Чай с сахаром 180р
Батон 30р

Второй завтрак

Сок фруктовый 150р

Обед

Суп из овощей со сметаной 180р
Полуховые лепешки из пшеницы с
сыром 80/20р
Фарш отварной 120р
Омлет соевый 50р
Салат из сухофруктов 150р
Хлеб мякишковый 20р
Хлеб пеклекарный 20р

Полдник

Вафли 50р
Чай с сахаром 180р

утверждаю:

и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню на 21 января 2024 г.



Завтрак

Наша молочная
манная кашка 170р
чай с сахаром 180р
Батон 30р

Второй завтрак

Сос фруктов 150р

Обед

Фарш с капустой, картофелем
и сметаной 180р
Рис с овощами с грибами 150р
Салат из сухариков 180р
Щи рабачьи 50р
Хлеб мякишный 20р
Хлеб пшеничный 20р

Полдник

Трюфель 50р
чай с сахаром и
лимоном 180р



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СПШ»
А. М. Захаров



Меню на 22 января 2024 г.

Завтрак

Каши молочная
овсяная тушкан 180р
Корейский салат с
молоком 180р
Фатехи 30р

Второй завтрак

Фрукт 100р

Обед

Рассольник «Винегретский»
со сметаной 180р
Запеканка картофельная
с овощами, колбасой и
сыром 125р
Фондю и сырники 180р
Салат с рапсовым маслом 50р
Хлеб мякишковый 20р
Хлеб пеклеваный 20р

Полдник

Фулочка «Воспущик» 50р
Чай с сахаром 180р



утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню на 23 января 2024 г.

Завтрак

Наша манная молочная
тирква 170р
чай с сахаром 180р
батон 30р
сок порочит 4р

Второй завтрак

Сок фруктовый 150р

Обед

Суп из овощей со сметаной 180р
котлет мясного с картошкой 70р
картофель отварной с маслом 120р
Напиток молочный 180р
булгур соевый 50р
хлеб пшеничный 20р
хлеб перловый 20р

Полдник

Макаронное изделие с
овощами 120р
чай с сахаром 180р



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров

Меню на 24 января 2024 г.



Завтрак

Каша овсяная молочная
шикарная 170р
Тост с сахаром 100р
Фатон 30р
Молоко сливочное 5р

Второй завтрак

Сек грушевый 150р

Обед

Щи из свежей капусты со
сметаной 180р
Печеночные котлеты 80р
Макаронное отварное 100р
Супчик соленый 50р
Компот из сухофруктов 100р
Хлеб пшеничный 20р
Хлеб пшеничный 10р

Полдник

Печенье 50р
Тост с сахаром 100р



Меню на 27 января 2024 г.

Завтрак

Каша молочная рисовая
творог 170р
Корейский салат с
молоком 180р
Батон 30р

Второй завтрак

Фрукт 100р

Обед

Суп картофельный с макаронами
и овощами 180р
Рагу овощное с птицей 150р
Желе с яблок 180р
Хлеб пшеничный 20р
Хлеб перловый 20р
Дурач соевый 50р

Полдник

Булочка Ванильная 50р
чай с сахаром 180р



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров

Меню на 28 января 2024г.



Завтрак

Наша мамка молочная
творожная 170г
Чай с сахаром 180г
Фрукты 30г

Второй завтрак

Сок фруктовый 150г

Обед

Фарш с капустой и картофе-
лем и сметаной 180г
Тертая с сахаром 90г
Бобовые отварные 120г
Салат кабачковый 50г
Каша из сухофруктов 180г
хлеб пшеничный 20г
хлеб пшеничный 20г

Полдник

Запеканка рисовая с
творогом 80/10г
Чай с сахаром 180г

Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню на 30 января 2025 г.



Завтрак

Наша рисовая молочка
миска 170р
Чай с сахаром 180р
Фатон 30р
Сыр росинки 7р

Второй завтрак

Сок фруктовый 150р

Обед

Суп картофельный с бобовыми 80р
Котлета рыбная 70р
Рис с томатом 130р
Каша гречневая с сухофруктами 180р
Пюре картофельное 50р
Хлеб мякишковый 80р
Хлеб пшеничный 80р

Полдник

Леченые 50р
Чай с сахаром и
молочком 180р



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню на 29 января 2025 г.

Завтрак

Суп молочный с макаронными
изделиями 170р
Чай с молоком 180р
Фрукт 30р

Второй завтрак

Фрукт 100р

Обед

Рассольник «Кешикурский» 180р
Запеканка картофельная с
мясом и соусом 125/200р
Свекла отварная с растительным
маслом 30р
Компот из яблок 180р
Хлеб пшеничный 50р
Хлеб пшеничный 50р

Полдник

Фрукты Веснушка 30р
Чай с сахаром 50р



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню на 31 января 2025 г.

Завтрак

Каша гречневая манная
с сахаром - 170гр
Чай с сахаром 180гр
Битон 30гр

Второй завтрак

Йогурт 100гр

Обед

Шницель свиной котлеты с
картошкой и сметаной - 180гр
Щербук по-домашнему - 150гр
Овощи соевые - 55гр
Каша гречневая манная - 180гр
Хлеб пшеничный 20гр
Хлеб пшеничный 20гр

Полдник

Запеканка манная с
изюмом и сметаной - 100гр
Чай с сахаром - 150гр